Erwachsenenbildung 2014

Im evang. Kirchenzentrum Kirchstrasse 2, 9542 Münchwilen, bieten wir Ihnen verschiedene Vorträge / Kurse an. Die Themen richten sich an alle Altersgruppen.

Referentin / Kursleiterin:
Frau Margrith Lenz
Familienberaterin, eigene Praxis
Lerchenfeldstrasse 14, 9500 Wil

Porträt von Frau Lenz:
Mutter dreier erwachsener Kinder,
Eltern- und Erwachsenbildnerin, Mental- und Entspannungstrainerin
Paarberaterin und Schulsozialarbeiterin
Weiterbildung in christlicher Seelsorge 6 Psychologie

Kursdaten, Zeit und Themen:
Donnerstag, 3. April 2014, 19.30 – 21.45 Uhr
Thema: Entschleunigen 1

- Was brauche ich heute aus dem grossen Wettbewerb der Eitelkeiten?
- Neue Medien und Überfluss / Überdruss oder der direkte Weg in die persönliche Sackgasse / Krise
- Endlich mehr Zeit haben

Mittwoch, 21. Mai 2014, 19.30 – 21.45 Uhr
Thema: Entschleunigen 2

- Reflektion aus der Aufgabenstellung von Kurs 1
- Verschiedene Ansätze kennenlernen: Achtsamkeit, eigene Grenzen, Gedanken und deren Wirkung, innere Stimme, neue Visionen ect...
- Neue Lösungswege zu einer persönlichen Lebensqualität – z. B. WENIGER ist MEHR

Dienstag, 26. August 2014, 19.30 – 21.45 Uhr
Thema: Brüllfalle 1

- Eltern / Lehrpersonen / Bildungsverantwortliche in den ähnlichen Erziehungsherausforderungen
- Lernen mit Umgebungs- und Familienstress umzugehen
- Kinder sind Hüllenwesen
- Statt 3x, 4x, 5x – sage ich es nur noch 2x – und es klappt.
- Aufgabenstellung für Kurs 2

Dienstag, 2. September 2014, 19.30 – 21.45 Uhr
Thema: Brüllfalle 2

- Reflektion mit der Aufgabenerfahrung aus dem 1. Kursabend
- Erziehungskompetenzerweiterung: z.B. zuhören, ich sage meine Anliegen klar und deutlich, kontakten, ect...
- Rückfälle in alte Muster
- Erziehungssituationen aus dem Alltag reflektieren und event. Lösungsansätze

Mittwoch, 19. November 2014, 19.30 – 21.45 Uhr
Thema: Die neuen Grosseltern – die heutigen Grosseltern sind modern

- Umgang mit Grenzen, Bedürfnisse 50+, Freiwilligkeit oder Verpflichtung
- Bedürfnisse im Generationenwandel (Beruf, Familie)
- Wissen und Verständnis für die neuzeitliche Jugend (gesellschaftliche Herausforderungen, Bildung, Finanzen, Medien, Erwartungshaltungen ect...)

Unkostenbeitrag pro Teilnehmer/in pro Abend Fr. 10.00
Anmeldung an das Sekretariat: Telefon 071 966 42 24, oder E-Mail: evangkg@bluewin.ch
Mit Talon an: Evang. Kirchgemeinde Münchwilen-Eschlikon Kirchstr. 2, 9542 Münchwilen
Bis spätestens 7 Tage vor Kursbeginn.